“Aiutaci a donare un sorriso”: una raccolta solidale per le famiglie in difficoltà del centro storico aquilano

Daniele Pinton | 16/03/2026 | Vita ecclesiale

L’AQUILA – “Aiutaci a donare un sorriso” è l’iniziativa solidale promossa dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano*, con sede presso la Chiesa di Santa Maria del Suffragio in Piazza Duomo, per contribuire ad allietare la mensa delle persone e delle famiglie in difficoltà in vista delle festività pasquali. L’iniziativa nasce dal desiderio di trasformare il tempo della Quaresima in un’occasione concreta di condivisione e di carità, coinvolgendo l’intera comunità in un gesto di solidarietà capace di sostenere chi vive momenti di particolare fragilità.

L’iniziativa “Aiutaci a donare un sorriso” ripropone un’esperienza già sperimentata con successo negli anni scorsi dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano*. Dal 2022, infatti, la raccolta straordinaria di viveri e di buoni spesa viene promossa in occasione delle festività natalizie e pasquali con risultati significativi. Grazie alla generosità dei fedeli e dei cittadini è stato possibile sostenere concretamente circa ventiquattro famiglie, in gran parte residenti nel centro storico dell’Aquila, garantendo loro non solo un rifornimento di alimenti a lunga conservazione, ma anche buoni spesa che permettono di acquistare prodotti freschi.

L’obiettivo dell’iniziativa è infatti quello di offrire un aiuto concreto alle famiglie seguite dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano*, permettendo loro di vivere con maggiore serenità i giorni delle feste. Oltre ai pacchi alimentari, infatti, i beneficiari ricevono anche carte prepagate utili per completare la spesa con alimenti freschi, come carne, pesce, verdure, salumi e formaggi, così da poter preparare una tavola pasquale dignitosa.

Per la nuova edizione dell’iniziativa, pensata proprio per donare un sorriso alle famiglie in occasione della Pasqua, i volontari della *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* saranno impegnati nelle giornate di giovedì 19 e venerdì 20 marzo 2026, dalle ore 9 alle ore 18.30, presso il supermercato Conad-Gallucci, nei pressi dell’ospedale San Salvatore dell’Aquila. All’ingresso del supermercato verrà allestito un punto di raccolta straordinaria, dove i volontari inviteranno i clienti a destinare parte della loro spesa all’acquisto di prodotti alimentari non deperibili da donare alle famiglie seguite dalla Caritas.

Alla realizzazione dell’iniziativa collaborano anche i parrocchiani della *parrocchia di San Marco Evangelist*a, i confratelli della *Congregazione della Madonna del Popolo Aquilano* e gli *scout del gruppo AGESCI L’Aquila 3*, che affiancheranno i volontari della *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* nella raccolta e nella gestione dei viveri. La sinergia tra queste realtà rappresenta un segno concreto di comunione ecclesiale e di impegno condiviso a favore dei più fragili.

Un ulteriore punto per la raccolta straordinaria di alimenti non deperibili sarà allestito domenica 22 marzo nei locali della Rettoria della Chiesa di Santa Maria del Suffragio. Anche in questa occasione sarà possibile consegnare prodotti destinati ai pacchi dono che verranno preparati dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* e distribuiti alle famiglie nei giorni precedenti la Pasqua.

Accanto alla raccolta di viveri, l’iniziativa prevede anche la possibilità di sostenere il progetto attraverso la donazione di Gift Card, ossia carte prepagate acquistabili in qualunque supermercato

aquilano. Le card, di qualsiasi valore, potranno essere consegnate ai volontari presso i punti di raccolta oppure portate alla Chiesa del Suffragio durante la settimana successiva al termine delle celebrazioni eucaristiche: nei giorni feriali alle ore 11, il sabato alle ore 18.30 e la domenica alle ore 10, alle 11.30 e alle 18.00. Le carte raccolte dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* saranno poi distribuite alle famiglie beneficiarie insieme ai pacchi viveri, così da consentire loro di completare la spesa pasquale con prodotti freschi.

Tra i beni alimentari richiesti figurano soprattutto prodotti a lunga conservazione con scadenza oltre dicembre 2026. In particolare sono indicati riso, pasta, tonno e carne in scatola, biscotti, crackers, zucchero e marmellata, legumi e verdure in scatola, pomodoro in lattina, olio di oliva o di mais in confezioni di plastica o lattina, caffè e tè. Sono inoltre particolarmente utili anche prodotti per l'igiene personale e per la pulizia della casa.

La *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* sostiene stabilmente circa venti famiglie del territorio attraverso la consegna di pacchi viveri a Natale e a Pasqua e con altri aiuti durante l'anno, come il sostegno per l'acquisto di medicinali o per far fronte a situazioni di emergenza. Non si tratta di interventi risolutivi, ma di segni concreti di vicinanza e di solidarietà, che vogliono infondere coraggio e ricordare alle persone in difficoltà che la comunità non le lascia sole.

In questo contesto, l'iniziativa "Aiutaci a donare un sorriso" assume anche un profondo valore spirituale. La Quaresima, tempo di conversione e di rinnovamento interiore, diventa per la comunità cristiana un'occasione privilegiata per vivere la carità evangelica attraverso gesti concreti di condivisione. La raccolta viveri promossa dalla *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* non è soltanto un gesto organizzativo, ma un vero cammino comunitario che invita tutti a riscoprire la centralità dei poveri nella vita della Chiesa.

Come ricorda **Papa Leone XIV**, "l'amore per i poveri è un elemento essenziale della storia di Dio con noi". È una prospettiva che richiama la radice più profonda dell'impegno caritativo: la carità non è un'opera secondaria, ma il cuore stesso della fede cristiana, il luogo in cui il Vangelo diventa testimonianza concreta.

Proprio per questo, accanto alla generosità nella donazione dei beni alimentari, la *Caritas interparrocchiale del centro storico aquilano* invita anche a offrire il proprio tempo. I volontari sottolineano infatti quanto sia preziosa la disponibilità di chi desidera dedicare qualche ora al servizio durante le giornate della raccolta. Anche un piccolo contributo di tempo, accanto ai volontari impegnati nella raccolta dei viveri, può diventare un modo significativo per prepararsi spiritualmente alla Pasqua.

Attraverso gesti semplici ma carichi di significato, l'iniziativa "Aiutaci a donare un sorriso" diventa così un segno concreto di speranza. In un tempo segnato da incertezze e difficoltà sociali, la comunità cristiana è chiamata a testimoniare la forza del Vangelo attraverso la cura verso i più fragili. Ed è proprio nella condivisione quotidiana, nella capacità di farsi prossimi gli uni agli altri, che la fede si trasforma in carità vissuta e la preparazione alla Pasqua diventa davvero esperienza di fraternità.


Caritas
Interparrocchiale
RACCOLTA VIVERI PER SOSTENERE, IN OCCASIONE DELLA PASQUA, LE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ
AIUTACI A Donare UN SORRISO
GIO. 19 E VEN. 20 MARZO 2026
SUPERMERCATO CONAD (GALLUCCI) - L'AQUILA
VICINO ALL'OSPEDALE SAN SALVATORE, DALLE 9:00 ALLE 18:30