Festival di Danza “I Cento Passi”: arte, vita e luce

Sabrina Di Cosimo | 09/07/2025 | Cultura e spettacolo

Questa sera, alle 21:00, nella suggestiva cornice della scalinata di San Bernardino da Siena, si terrà una serata speciale dedicata alla bellezza, al talento e all’anima della danza: il Festival di Danza "I Cento Passi", sotto la direzione artistica di Loredana Errico e Amalia Salzano, è giunto quest’anno alla sua quinta edizione.

Chi assisterà all'evento, non vedrà solo uno spettacolo. Vivrà un’esperienza unica: una serata di danza, emozione e magia, dove il corpo diventa poesia e in ogni movimento racconta una storia.

Il Premio di Danza “I Cento Passi” celebra, in questa sua prima edizione, figure di riferimento del panorama coreutico nazionale e internazionale.

Saranno premiati étoile, coreografi, artisti e professionisti che hanno dato forma e respiro alla danza in Italia e nel mondo, grandi maestri e giovani promesse che hanno dedicato la propria vita all’arte del gesto, alla bellezza che si muove e ci smuove dentro tante emozioni in una sola grande narrazione: quella della danza come vita che fluisce, che si rialza, che non smette mai di sperare.

Sotto le stelle, gli artisti saliranno su quel palcoscenico con ali silenziose, librandosi nell’aria con grazia e leggerezza, sfidando la gravità con la sola forza del corpo e dell’anima. I loro corpi sembreranno piume sospese dal tempo, leggere ma forti, capaci di fermare il respiro con una sola linea tracciata nell’aria.

Eppure, dietro ogni passo perfetto, ogni salto armonioso, si nasconde una disciplina "invisibile", una forza interiore fatta di duri allenamenti, rinunce, studio continuo e costanza. E quel sorriso che i danzatori portano in volto, anche nei momenti più complessi, non è finzione, ma testimonianza viva di una bellezza che nasce dal desiderio di donare emozioni e luce, perché chi danza lo fa anche per gli altri. La danza, dopotutto, è un atto di fede: ci si lancia nel vuoto sapendo che la musica ci terrà sospesi.

La serata, condotta da Monica Lubinu, avrà come protagonista Liliana Cosi, figura iconica della danza italiana e internazionale, a cui sarà conferito il Premio alla Carriera. Lo spettacolo prevede, tra gli altri, la partecipazione della Compagnia Nuovo Balletto Classico e dei musicisti del Conservatorio “Alfredo Casella”, di Giacomo Mori e Novella Petrucci dal Teatro di Pilzen (Repubblica Ceca), della regista Camilla Ferranti.

Particolarmente emozionante sarà anche la presenza dei rappresentanti del Centro Parkinson e Terapie Avanzate dell’Ospedale San Salvatore dell’Aquila, come testimonianza concreta dell’intento del Festival di coniugare arte, scienza e impegno sociale, dando spazio alla danza anche come strumento terapeutico e di inclusione.

Un’occasione unica per vivere da vicino il potere della danza che non è solo arte, ma energia, empatia ed emozioni condivise; un invito a fermarsi, ad “ascoltare” con gli occhi, a lasciarsi attraversare dalle suggestioni di qualcosa che va oltre di noi.

Il Premio di Danza, con i suoi “cento passi”, ci insegna a camminare meglio anche nella vita: con

equilibrio, eleganza e grazia.

